

ADULT POOL SCHEDULE

September 2007 - June 2008

2007 ספטמבר - יוני 2008

SATURDAY שבת	FRIDAY שישי	THURSDAY חמישי	WEDNESDAY רביעי	TUESDAY שלישי	MONDAY שני
	MEN 05:45-06:30 גברים	MEN 05:45-06:30 גברים	WOMEN 05:45-06:30 נשים	MEN 05:45-06:30 גברים	WOMEN 05:45-06:30 נשים
	WOMEN 6:30-07:15 נשים	WOMEN 6:30-07:15 נשים	MEN 6:30-07:15 גברים	WOMEN 6:30-07:15 נשים	MEN 6:30-07:15 גברים
MIXED ADULTS 07:00-17:00 מבוגרים מעורב	MIXED ADULTS 07:15-8:00 מבוגרים מעורב	MIXED ADULTS 07:15-8:00 מעורב	MIXED ADULTS 07:15-8:30 מעורב	MIXED ADULTS 07:15-8:15 מעורב	MIXED ADULTS 07:15-8:30 מעורב
	MIXED ADULTS 09:00-10:15 מעורב	WOMEN 08:00-08:45 נשים	MEN 08:30-09:15 גברים		MEN 08:30-09:15 גברים
	WOMEN 10:15-11:00 נשים	MEN 08:45-09:30 גברים	MIXED ADULTS 09:15-10:00 מעורב	MIXED ADULTS 11:00-11:45 מעורב	MIXED ADULTS 09:15-10:00 מעורב
	MIXED ADULTS 11:00-11:45 מעורב	MIXED ADULTS 09:30-11:00 מעורב	WOMEN 10:00-11:30 נשים	MEN 12:15-13:00 גברים	WOMEN 10:00-11:30 נשים
	WOMEN 11:45-12:45 נשים	WOMEN 11:00-11:45 נשים	WOMEN 12:00-12:45 נשים	MIXED 13:00-13:45 מעורב	WOMEN 12:00-12:45 נשים
	MIXED ADULTS 12:45-13:15 מעורב	MEN 12:15-13:00 גברים	MIXED ADULTS 12:45-13:30 מעורב	WOMEN 13:45 - 14:30 נשים	MIXED ADULTS 12:45-13:30 מעורב
	MEN 13:15-14:00 גברים	MIXED 13:00-13:45 מעורב	MEN 13:30-14:15 גברים	MIXED ADULTS 14:30-15:15 מבוגרים מעורב	MEN 13:30-14:15 גברים
	MEN 16:30 - 17:15 גברים	WOMEN 13:45 - 14:30 נשים	MIXED ADULTS 14:15-15:15 מעורב		MIXED ADULTS 14:15-15:15 מעורב
	WOMEN 17:15-18:00 נשים	MIXED ADULTS 14:30-15:15 מבוגרים מעורב	WOMEN 18:45 -19:30 נשים	MEN + YOUTH 18:45-19:30 גברים + נערים	WOMEN 18:45 -19:30 נשים
	MIXED ADULTS 18:00-19:00 מבוגרים מעורב	MEN + YOUTH 18:45-19:30 גברים + נערים	MEN 19:30- 20:00 גברים	WOMEN + YOUTH 19:30 -20:15 נשים + נערות	MEN 19:30- 20:00 גברים
		WOMEN + YOUTH 19:30 -20:15 נשים + נערות	WOMEN 20:00 - 20:45 נשים	MIXED ADULTS 20:15 -21:00 מבוגרים מעורב	WOMEN 20:00 - 20:45 נשים
		MIXED ADULTS 20:15 -21:00 מבוגרים מעורב	MIXED ADULTS 20:45-21:45 מבוגרים מעורב	WOMEN COURSE 21:00-21:45 קורס נשים	MIXED ADULTS 20:45-21:45 מבוגרים מעורב
		WOMEN COURSE 21:00-21:45 קורס נשים			

תוכנית אולם ספורט - 2007/2008 - GYM SCHEDULE

שני. MON.	שלישי. TUE.	רביעי. WED.	חמישי. THU.	שישי. FRI.	שבת. SAT.
09:00-09:45 WOMEN GYM התעמלות נשים		09:00-09:45 WOMEN GYM התעמלות נשים			07:00-10:30 BASKETBALL MEMBERS כדורסל חברים
09:45-10:30 WOMEN GYM התעמלות נשים	10:00-10:45 ADULT FITNESS התעמלות מעורב	09:45-10:30 WOMEN GYM התעמלות נשים	10:00-10:45 ADULT FITNESS התעמלות מעורב		
15:00 -18:15 BASKETBALL YOUTH כדורסל ילדים	15:00 -17:30 BASKETBALL YOUTH כדורסל ילדים	15:00 -18:15 BASKETBALL YOUTH כדורסל ילדים	15:00 -17:30 BASKETBALL YOUTH כדורסל ילדים	13:00 -16:30 BASKETBALL YOUTH כדורסל ילדים	10:30-12:00 BALL GAMES משחקי כדור
*18:15-19:15 FITNESS MEN כושר גופני גברים	*18:30 -19:15 WOMEN GYM התעמלות נשים	*18:15-19:15 FITNESS MEN כושר גופני גברים	*18:30-19:15 WOMEN GYM התעמלות נשים	16:30-18:30 BALL GAMES ADULTS משחקי כדור למבוגרים	
19:15-20:00 ADULT FITNESS התעמלות מעורב	19:15-22:00 TEAMS נבחרות	19:15-20:00 ADULT FITNESS התעמלות מעורב	19:15-22:00 TEAMS נבחרות		16:30-18:00 BALL GAMES משחקי כדור
20:00-22:30 BALL GAMES ADULTS משחקי כדור למבוגרים		20:00-22:00 TEAMS נבחרות			

לוח זמנים חדר בריאות וכושר - HEALTH & FITNESS CENTER SCHEDULE

שני. MON.	שלישי. TUE.	רביעי. WED.	חמישי. THU.	שישי. FRI.	שבת. SAT.
06:00 -13:30 MIXED ADULTS מבוגרים מעורב	06:30 -13:30 MIXED ADULTS מבוגרים מעורב	06:00 -13:30 MIXED ADULTS מבוגרים מעורב	06:30 -13:30 MIXED ADULTS מבוגרים מעורב	06:00-19:30 ADULTS + YOUTH מבוגרים מעורב + נוער	07:30-18:00 MIXED ADULTS מבוגרים מעורב
13:30-18:00 MIXED ADULTS + YOUTH מבוגרים מעורב + נוער	13:30-21:30 MIXED ADULTS + YOUTH מבוגרים מעורב + נוער	13:30-18:00 MIXED ADULTS + YOUTH מבוגרים מעורב + נוער	13:30-21:30 MIXED ADULTS + YOUTH מבוגרים מעורב + נוער		
18:00-21:30 MIXED ADULTS מבוגרים מעורב		18:00-21:30 MIXED ADULTS מבוגרים מעורב			

לוח זמנים סאונה לנשים וגברים - SAUNA SCHEDULE FOR WOMEN & MEN

שני. MON.	שלישי. TUE.	רביעי. WED.	חמישי. THU.	שישי. FRI.	שבת. SAT.
06:30-08:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	06:30-08:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	06:30-08:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	06:30-08:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	06:30-08:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	07:30-15:00 MEN & WOMEN גברים + נשים
13:00-21:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	13:00-21:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	13:00-21:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	13:00-21:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	11:00-18:00 MEN & WOMEN גברים + נשים	